

# Denní řád

**7:00**

**budíček**



7:00 – 7:30

hygiena, úklid

7:30 – 8:00

snídaně

8:15

nástup a odchod na výcvik

8:45 – 12:00

dopolední výcvik



12:30 – 13:00

**oběd**

13:00 – 13:45

polední klid

13:45

nástup a odchod na odpolední výcvik

14:00 – 16:00

odpolední výcvik



16:30 – 18:00

osobní volno

18:00 – 18:30

**večeře**

19:00 – 21:30

přednáška, společný program

21:30 – 22:00

hygiena, příprava na večerku

**22:00**

**večerka**

